

老老介護の強い味方。 母も私たちも、ドライブを楽しんでいます

ノートアンシャンテ 助手席スライドアップシート

松元 慎吾さん [鹿児島県出水郡長島町]

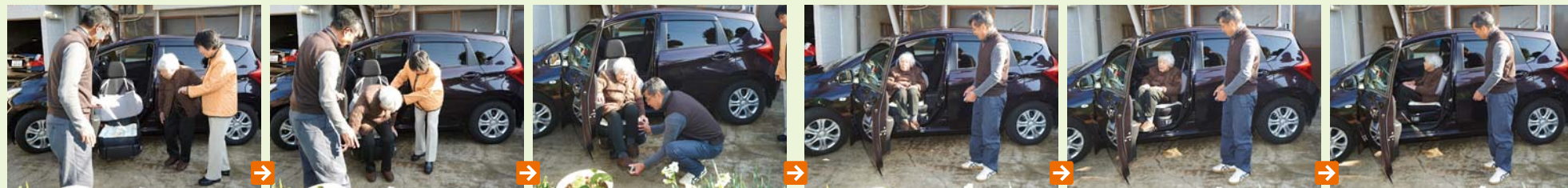


- 鹿児島県の長島で、40年ぶりに一人暮らしのお母様と同居を始めた
- 松元さんご夫妻。お母様の通院のために選んだのは、
- ノートアンシャンテ 助手席スライドアップシートでした。

2人が同時に入院

松元慎吾さん(61歳)が高校卒業後、ほぼ40年ぶりに島に戻ったのは、2011年のことだ。お母様のタエさん(92歳)は、07年にご主人を亡くしてから一人暮らし。ホームヘルパーにも手伝ってもらい、慎吾さんは自宅のある神奈川と長島の間を年に何回か往復して、タエさんの生活を助けていた。

しかし、3年も続くと「もはや限界」。自身、椎間板ヘルニアを患っていたこ



タエさんは走行中の体のぐらつきを軽減するため「サポートパッド」を使用している。「シートが自動的に出てくると、いつも『ホッ』と言って、少々驚きますが、もう慣れてスムーズに座ります」(慎吾さん)。タエさんはもと学校の先生、手をきちんとひざの上に置くなど92歳の今も姿勢が正しい

ともあり、慎吾さんは早期退職し、島に戻ったのだ。そのときに1,300kmの道のりに乗ってきたのが、黒塗りの「フーガ」。「若い頃からあがれていた高級車です。退職を機に、自分へのご褒美として購入しました」

その際、奥様の豊子さんは、神奈川に残った。「次女夫婦が共働きだったので、孫の送り迎えなど、どうしても手が離せなかったのです」

ところが予期せぬ出来事から、豊子さんも同居するようになる。「12年4月、主人の椎間板ヘルニアが悪化し、神奈川の病院で手術をしようと、義母(タエさん)をショートステイに預け、出発しようという当日、義母(タエさん)が転んで左大腿部を骨折してしまったのです」

病院に担ぎ込み、タエさんは手術を受けるのだが、その際に主治医の先生から「あなたの椎間板ヘルニアもひどい。すぐに手術をしなさい」と慎吾さんも入院してしまう。

慎吾さんは1か月、タエさんは3か月の入院生活を送るのだが、退院後の生活のために、豊子さんが長島にやってきたのだ。



「新かごしま百景コンテスト」で入賞した「上り浜・夕見の段々畑」を背景に記念写真

通院のため、乗降しやすいクルマを購入

タエさんの退院に際し、ケアマネジャーからは「施設で預かりますよ」と勧められたが、「住み慣れた家に帰りたい」というタエさんの希望もあり、自宅に出入りのためのスロープを設け、トイレを引き戸にするなど、タエさんを迎える準備を整えた。「でも、うれし



自宅にはスロープと手すりを設置した

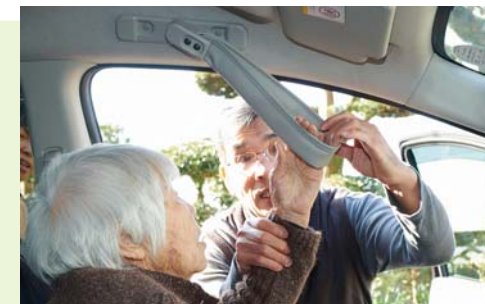
いことに家に帰ってきたら俄然元気になって、スロープはあまり使っていませんでした」ところが好事魔多し。タエさんは再び転倒、肩を脱臼骨折してしまう。入院はしなかつ

が、通院が必要になる。それまで通院の際にはフーガを利用していたが、「シートが高いこともあり、乗降に5分かかかる有様でした」(慎吾さん)。そこで、豊子さんが乗っているマーチが古くなったこともあり、タエさんが乗りやすいクルマに買い替えることにした。「デイサービスなどの際に見ていたので、福祉車両のことは知っていました。車いすのまま乗るタイプは、車いすのシートが硬いので、ドライブが好きな母には向かないと思い、シートが回転するタイプのものと考えていました」

販売店で相談すると、「今度、燃費のよい新型ノートが出ますよ」との情報。そこで、フーガでの乗降の際、シートが高く閉じた経験から、シートが回転し昇降する「ノートアンシャンテ 助手席スライドアップシート」を選択した。

「小柄な母に最適な」つり革タイプアシストグリップ

購入に際し、試乗することはなかったが「カタログで見たかぎり、乗りにくいはずはないと安心していました」。ディーラーに勧められた「つり革タイプアシストグリップ」も、「小柄な母が手を高く上げる必要もなく、体を支え



「つり革タイプアシストグリップ」に手を通すタエさん。走行中は必ず使用している

られるので便利だろうと付けてもらいました」

現在、月1回の通院、週1回の歯医者、月1回のショートステイの送迎のほか、買い物などの際に利用する。「主人と義母がクルマの中で、『ここはどこじゃろなー』などと笑顔で話しているのを聞いていると、素敵だなあと思います」(豊子さん)。松元さんご夫妻も、大好きな映画や芝居を観に、ノートを駆って博多に行くなど、十分に利用している。

「老老介護の私たちにとって、このクルマは強い味方です」のひと言は、私たちにとって大きなプレゼント。本当にありがとうございました。

取材協力：鹿児島日産自動車出水店

ノートアンシャンテ 助手席スライドアップシート

助手席が回転・昇降し座るだけで楽に乗り降りができます。



詳しくは、WEBまたはカタログで
▶▶▶ LV.nissan.co.jp